



Opération Zéro Gâchis Académie

Liste des produits à peser

Produits encore emballés : lecture directe du poids net

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Aliment sous emballage fermé périmé • Jambon sous cellophane périmé | <ul style="list-style-type: none"> • Brique de lait périmée • Yaourt périmé • Conserve périmée | <ul style="list-style-type: none"> • Aliment non périmé, mais non consommable (défaut de conservation) • ... |
|--|---|--|

Restes alimentaires solides : dans la boîte

Dans votre frigo ou vos placards	Pendant la préparation des repas	Pendant et à la fin des repas
<ul style="list-style-type: none"> • Aliment conservé trop longtemps au frigo • Fruits et légumes abimés non consommés (partie moisie) • Fromage râpé moisi • Gâteaux secs ramollis • Produits desséchés • Produits attaqués par les insectes ou les souris. • ... 	<ul style="list-style-type: none"> • Ingrédient en excès non utilisé dans la recette • Tiges du chou-fleur ou brocoli • Aliment sous emballage ouvert depuis trop longtemps • Viande trop cuite non consommée • Farine sur le plan de travail • Fond de poêle • Produit carbonisé • Pâtes dans l'évier après égouttage • Pain sec • Partie abimée d'un produit • ... 	<ul style="list-style-type: none"> • Assiette non finie habituellement jetée • Plat cuisiné acheté mais non apprécié • Préparation de plat en trop grande quantité (fondue savoyarde) • Pain non consommé • Bol de céréales non fini • ...

Les restes alimentaires liquides : dans la carafe

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Boisson gazeuse éventée • Fond de bouteille de vin ou de bière • ... | <ul style="list-style-type: none"> • Eau de thé • Fin de café (cafetière) • Fond d'eau de bouteille (achetée dans le commerce) | <ul style="list-style-type: none"> • Sauce • Reste de soda/jus de fruit • Crème fraîche liquide • Bol de lait |
|--|---|---|



Opération Zéro Gâchis Académie

Liste des produits à peser

Si au moins un membre du foyer consomme un des produits ci-dessous alors, tout produit jeté doit être considéré comme du gaspillage alimentaire et est donc pesé

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Fane de carotte• Vert des poireaux• Graines de courge• Peau de poulet | <ul style="list-style-type: none">• Sirop des fruits en conserve• Eau de bouillon• Gras de viande | <ul style="list-style-type: none">• Epluchures de fruits ou légumes (si bio)• Queue de crevettes• Croute de fromage• Couenne de jambon |
|--|---|---|

A compléter selon vos habitudes alimentaires.



Les aliments et liquides exclus de la pesée

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Peau d'avocat• Noyau de fruit• Tige de fruit• Peau de banane• Feuilles de choux fleur• Coques des fruits secs• Peau d'agrumes | <ul style="list-style-type: none">• Eau de cuisson des pâtes, légumes...• Eau du robinet dans la carafe d'eau• Liquide de boîte conserves (huile/eau d'égouttage)• Huile de friture (filière de collecte spécifique)• Feuilles de thé (sachet/boule de thé) | <ul style="list-style-type: none">• Os• Arrête• Coquilles d'œuf• Coquilles de fruits de mer• Marc de café• Pelures d'oignon/ail• Peau de poisson |
|---|---|--|

Rappel :

Même si je donne des restes alimentaires à manger à mes animaux, je dois les peser.